

Sie möchten Ihr Kind zum Kopfschmerztraining anmelden...

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

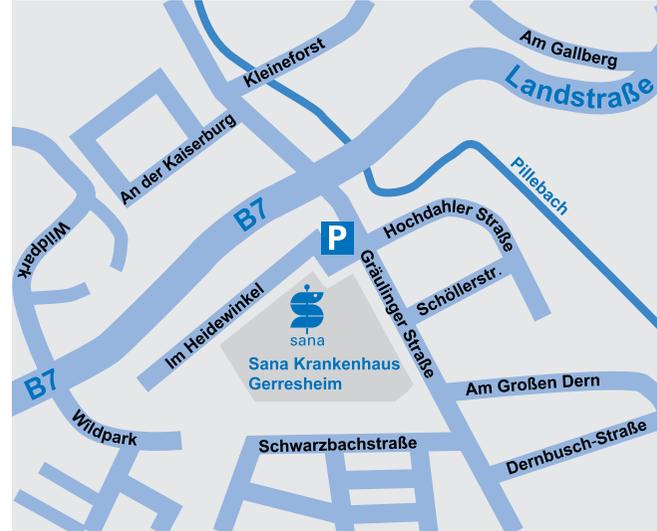
E-Mail

Unterschrift

... dann schicken Sie uns diese Karte, rufen
Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail
an claudia.franke@sana.de.

Sana Krankenhaus Gerresheim
Kinderneurologisches Zentrum
Kopfschmerz-Ambulanz
Gräulinger Str. 120
40625 Düsseldorf

Wir freuen uns auf Sie!



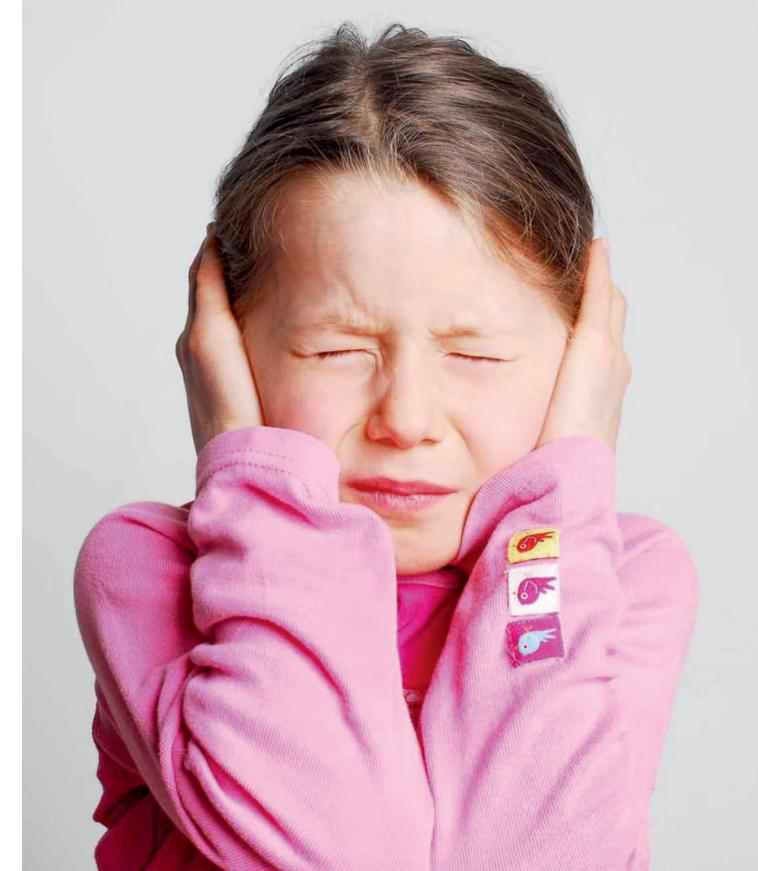
Sana Kliniken Düsseldorf Sana Krankenhaus Gerresheim Kinderneurologisches Zentrum

Dr. med. Sabine Weise, Chefarztin

Kopfschmerz-Ambulanz
Dr. Ira Benkel-Herrenbrück, Leitende Oberärztin
Claudia Franke, Leitende Psychologin

Anmeldung
montags - donnerstags, 10.00 - 12.30 Uhr

Gräulinger Straße 120 | 40625 Düsseldorf
Telefon 0211 2800-3228 | Fax 0211 2800-972
www.sana-duesseldorf.de



Sana Kliniken Düsseldorf
Krankenhaus Gerresheim
Kinderneurologisches Zentrum

Kopfschmerz-Ambulanz

Liebe kopfschmerz betroffene Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

wir bieten Ihnen eine interdisziplinäre Betreuung zur Diagnostik und Therapie in der Ambulanz für Kinder und Jugendliche mit wiederkehrenden Kopfschmerzen.

Die Anzahl der Kinder mit wiederkehrenden Kopfschmerzen steigt in den letzten Jahrzehnten deutlich an und wird häufiger zu einem großen gesundheitlichen und sozialen Problem. Stress kann die Kopfschmerzhäufigkeit verstärken und damit das Risiko der Chronifizierung erhöhen.

Um die Beschwerden des Kindes sicher einordnen zu können, sind eine sorgfältige Befragung zur Krankengeschichte und eine ausführliche körperliche und neurologische Untersuchung erforderlich, um über weitere notwendige diagnostische Maßnahmen zu entscheiden.

Um die Ausprägung eines Schmerzgedächtnisses zu verhindern, sind häufig auftretende Kopfschmerzen behandlungsbedürftig. Die Kopfschmerztherapie umfasst verschiedene Bausteine wie medizinische Maßnahmen und/oder nicht-medikamentöse Behandlungsansätze wie z. B. Stressmanagement und Schmerzbewältigungsstrategien.

Informieren Sie sich, wir beraten Sie gerne.

Ihr Team der Kinderneurologie am
Krankenhaus Gerresheim

Wir bieten Ihnen

- Klinische Diagnostik, Physiotherapie, Labor, EEG, MRT
- Eine interdisziplinäre und an den kindlichen bzw. jugendlichen Bedürfnissen orientierte Therapieplanung
- Verhaltenstherapeutisch orientiertes Kopfschmerztraining „Stopp den Kopfschmerz“



Das Kopfschmerztraining

„Stopp den Kopfschmerz“ hilft mit modernen psychologischen Verfahren bei Kindern und Jugendlichen zwischen acht und vierzehn Jahren, chronische Kopfschmerzen zu mindern oder zu beseitigen. Das Trainingsprogramm ist an den Universitäten Düsseldorf und Göttingen in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse entwickelt und evaluiert worden. Die Ergebnisse der Studien zeigen, dass rund 70 Prozent der Kinder und Jugendlichen durch das Training eine deutliche Verbesserung ihrer Kopfschmerzen erfahren, ca. 10 Prozent hatten keine Kopfschmerzen mehr.

Ziel des Trainings ist es, Selbsthilfestrategien im Umgang mit und zur Vorbeugung gegen die Kopfschmerzen zu vermitteln.

Falls Ihr Kind an dem Training teilnehmen möchte, sprechen Sie bitte mit Ihrem Kinderarzt, denn wir benötigen für unsere Arbeit eine Überweisung.

Gemeinsam mit dem behandelnden Arzt des Kinderneurologischen Zentrums erstellen wir mit Ihnen einen Behandlungsplan auf. Etwa vier Wochen vor Beginn des Trainings wird ein Gespräch zwischen Kind/Jugendlichem, Eltern und der Kopfschmerztrainerin stattfinden.

Die 8 Gruppensitzungen finden wöchentlich statt und dauern je 90 Minuten. Nach Ende des Kurses wird noch ein persönliches Abschlussgespräch angeboten.

Weitere Kosten kommen nicht auf Sie zu.